**Regulamin**

**IV Bieg – 1 Mila (bieg dla wszystkich)**

**1. ORGANIZATOR**

Prezydent Głogowa Rafael Rokaszewicz

**2.  CELE IMPREZY**

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu człowieka, wśród młodzieży i dorosłych.

**3. TERMIN I MIEJSCE**

10 Marca 2019 r. godz. 12.00 Park Piastowski w Głogowie

**4. BIURO ZAWODÓW:**

**Biuro Zawodów** czynne w godzinach 9:30 – 10:30 w dniu zawodów i **zlokalizowane będzie w oznaczonym namiocie w Parku.**

**5. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW W BIURZE ZAWODÓW**
**Zawodnicy zobowiązani są dokonać weryfikacji w Biurze Zawodów.**Na podstawie dowodu tożsamości i po podpisaniu oświadczenia zostanie wydany numer startowy.

**6. DYSTANS**

1 Mila - 1609 m

**7. PROGRAM**

9:30-10.30 Weryfikacja zawodników w biurze, rozdanie numerów startowych

11.45 -12.00 "Milowa" rozgrzewka

12.00 - Bieg na I Milę & Squash COMPLEX

13.15 - Wręczenie nagród

 **8. UCZESTNICTWO**

Prawo startu w biegu I Mila mają wyłącznie osoby, które w roku 2019 ukończą 16 lat), które podczas weryfikacji w Biurze Zawodów okażą dokument tożsamości i nie mają przeciwwskazań do biegów oraz podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów przez opiekuna prawnego).

**9. TRASA**

**1609 m**

**10. LIMIT**

**Organizator ustala limit zawodników na 60 osób.**

**11. NAGRODY**

|  |
| --- |
| Kategoria Open  |
| MIEJSCE | NAGRODA |
| 1.Kobieta | STATUETKA + Nagroda |
| 1.Mężczyzna | STATUETKA + Nagroda |
|  |  |

**12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

* Wszyscy uczestnicy startują na własną odpowiedzialność,
* Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
* Opiekę lekarską na czas trwania imprezy zapewnia organizator,
* Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
* Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
* Organizator zapewnia szatnię oraz depozyt w specjalnie oznaczonych namiotach.
* Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni, należy zdać je do depozytu,
* Sprawy nieuregulowane w regulaminie rozstrzyga organizator. Zawodnik ma prawo złożenia protestu po wniesieniu kaucji w wysokości 200 zł. W przypadku odrzucenia protestu przez organizatora kaucja przepada. Decyzja organizatora podniesiona w sprawie protestu jest wiążąca i ostateczna.
* Regulamin nie jest wersją ostateczną i może zostać zmieniony do dnia startu.
* Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
* **Podpisanie oświadczenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla celów zawodów i zgodą na przetwarzanie wizerunku w celach związanych z promocją crossu.**