

# **PLAN PRACY GŁOGOWSKIEJ RADY SENIORÓW**

## **NA LATA 2015 – 2019**

### **1 Opracowanie informacji dla Seniorów:**

- 1) Założenie zakładki o pracy i działalności Głogowskiej Rady Seniorów przy stronie Urzędu Miasta Głogowa,
- 2) Cykliczne informowanie o pracy i działalności Głogowskiej Rady Seniorów w głogowskich mediach (Głos Głogowa, Tygodnik Głogowski, Tv Master, Radio Elka, itp.),
- 3) Przekazywanie informacji na spotkaniach i imprezach organizowanych przez członków Głogowskiej Rady Seniorów o pracach działalności Rady,
- 4) Wymiana informacji z innymi organizacjami pozarządowymi o pracach Rady,

### **2 Zbieranie informacji o problemach i potrzebach seniorów:**

- 1) Skrzynki w Urzędzie Miasta i innych placówkach z wnioskami i uwagami seniorów,
- 2) Spotkania z seniorami w wyznaczonych punktach z członkami Głogowskiej Rady Seniorów.
- 3) Informacja o danych statystycznych dotyczących głogowskich seniorów co do wieku i ilości.
  - a) dane z 2014r:
    - (1) wiek 60—69 lat: 10 935 osób.
    - (2) wiek 70-- 79 lat: 3580 osób.
    - (3) wiek 80 i więcej: 1641 osób.

### **3 Konsultacje z Wydziałami Urzędu Miasta, Radą Miasta Głogowa oraz Prezydentem Miasta Głogowa, w sprawach dotyczących rocznych zadań ujmowanych w budżecie miasta w zakresie:**

- 1) Likwidacji barier architektonicznych,
- 2) Usprawnień komunikacyjnych:

- a) światła na przejściach dla pieszych,
  - b) obniżenie wieku uprawniającego do korzystania z Głogowskiej Karty Miejskiej do 65 lat (dot. ok 4600 osób).
- 3) Budowa ścieżek rowerowych i spacerowych, oddzielonych,
  - 4) Budowa siłowni na wolnym powietrzu,
  - 5) Opieki socjalnej – dom dziennego pobytu czynny przez 7 dni w tygodniu do godz.20.00,
  - 6) Uruchomienie większej ilości toalet miejskich i miejsc odpoczynku – brak ławek,

#### **4 Organizowanie cyklicznych konkursów:**

- 1) Konkurs w ramach Głogowskiej Karty Seniora „przyznanie statuetki i honorowego tytułu „Miejsce przyjazne seniorom” i „Firma przyjazna seniorom” przyznawane przez kapitułę złożoną z ekspertów oraz Głogowską Radę Seniorów,
- 2) Przegląd twórczości seniorów,

#### **5 Podejmowanie działań na rzecz tworzenia, rozwoju i usprawnienia opieki lekarskiej nad seniorami:**

- 1) Utworzenie poradni geriatrycznej,
- 2) Utworzenie poradni endokrynologicznej i gastrologicznej,
- 3) Rozpoczęcie programu bezpłatnych szczepień dla seniorów (p. grypie).
- 4) Utworzenie hospicjum w Głogowie,

#### **6 Podejmowanie działań na rzecz poczucia bezpieczeństwa osób starszych:**

- 1) Analizowanie zagrożeń osób starszych,
- 2) Edukacja z zakresu bezpieczeństwa w ruchu drogowym,
- 3) Edukacja z zakresu bezpieczeństwa w sprawach finansowych (oszustwa, wyłudzenia),
- 4) Bezpłatne poradnictwo prawne,
- 5) Spotkania z przedstawicielami Policji,

#### **7 Nawiązanie współpracy z miastami partnerskimi.**

Plan określa zadania na cały okres kadencji i może być aktualizowany i uzupełniany w trakcie bieżącej pracy Głogowskiej Rady Seniorów.